



*Tinjauan Pustaka: Pengaruh Stres Selama Kehamilan
terhadap Hasil Kehamilan*

*Literatur Review: The Effect Of Stress During Pregnancy
On Pregnancy Outcomes*

Dewi Pitriawati¹, Dwi Sri Rahandayani²

¹Department of Midwifery, Stikes Pemkab Jombang

²Department of Midwifery, Stikes Pemkab Jombang

Jalan Raya Pandanwangi Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur Indonesia

Corresponding author: Dewi Pitriawati

Email: pitriawatidewi@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi CoViD-19 menuntut banyak orang untuk mampu beradaptasi secara significant terhadap segala perubahan yang ada. Ibu hamil pun dituntut untuk bisa beradaptasi dengan segala sesuatu yang terjadi, hal ini tak jarang membuat ibu hamil beresiko mengalami masalah atau gangguan psikologis karena proses adaptasi yang memerlukan banyak energi. Masalah atau gangguan psikologis seperti stres dikhawatirkan akan memberikan efek terhadap kondisi kesehatan ibu dan janin di masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kehamilan terhadap outcome kehamilan. Metode penelitian ini adalah literatur review yang melakukan penelusuran di gscholar dan pubmed dengan sistem eliminasi artikel sesuai kriteria inklusi, eksklusif dan kelayakan literatur. Penelusuran pustaka dalam penelitian ini berhasil mengidentifikasi 9 artikel yang membahas tentang pengaruh stres di masa kehamilan terhadap outcome kehamilan. Masalah, stres atau gangguan psikologis dalam kehamilan dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan baik bagi ibu maupun janin, oleh karena itu perlunya menjaga kualitas kesehatan mental ibu selama kehamilan guna kualitas kesehatan ibu dan janin dimasa kehamilan dan masa nifas.

Kata Kunci : Kehamilan; Hasil; Stres

ABSTRACT

The CoViD-19 pandemic requires many people to be able to adapt significantly to all changes. Pregnant women are also required to be able to adapt to everything that happens, this often puts pregnant women at risk of experiencing problems or psychological disorders because of the adaptation process that requires a lot of energy. Psychological problems or disorders such as stress are feared to have an effect on the health condition of the mother and fetus during pregnancy. This study aims to find out the influence of pregnancy stress on pregnancy outcomes. This research method is a reviewed literature that conducts searches in gscholar and pubmed with a system of article elimination according to the criteria of inclusion, exclusion and feasibility of literature. Library searches in this study successfully identified 9 articles that discussed the influence of stress in pregnancy on pregnancy outcomes. Problems, stress or psychological disorders in pregnancy can cause various health problems for both the mother and fetus, therefore the need to maintain the quality of the mother's mental health during pregnancy for the quality of maternal and fetal health during pregnancy and postpartum period.

Keyword : Pregnancy; Outcome; Stress

PENDAHULUAN

Pandemi CoViD-19 yang terjadi pada akhir tahun 2019 hingga kini masih berlangsung membuat banyak perubahan dalam tatanan kehidupan manusia. Perubahan kondisi yang mendadak sehingga menuntut setiap individu untuk dapat beradaptasi ternyata membuat cukup banyak orang mengalami masalah atau bahkan gangguan psikologis akibat tidak mampu beradaptasi secara signifikan terhadap perubahan yang ada. Hal tersebut juga dialami oleh banyak ibu hamil, dari 210 responden yang dilakukan penilaian tingkat kecemasan menggunakan instrument STAI didapatkan data sebanyak 30,5% memiliki tingkat kecemasan yang rendah, 34,8% tingkat kecemasan sedang dan 34,8% tingkat cemas yang tinggi dalam menjalani kehamilannya di masa pandemi CoViD-19 (Anna, 2020). Data lain juga ditunjukkan dalam penelitian yang menilai beda tingkat kecemasan dan depresi wanita hamil saat sebelum dan selama pandemi CoViD-19. Hasil penelitian menjelaskan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kecemasan dan depresi yang dialami wanita hamil saat sebelum dan selama pandemi CoViD-19. Penelitian tersebut menjelaskan bahwa Pandemi CoViD-19 memberikan dampak negatif yang signifikan pada kesehatan mental wanita hamil yang mengarah pada hasil kelahiran yang merugikan (Ayaz,2020).

Studi literatur ini disusun guna mengidentifikasi pengaruh stres, masalah atau gangguan psikologis terhadap outcome kehamilan dengan harapan setelah diketahui pengaruh stres, masalah atau gangguan psikologis tersebut pada outcome kehamilan maka dapat segera dilakukan asuhan sedini mungkin untuk memperbaiki outcome yang mungkin terjadi dari dampak gangguan kesehatan mental kehamilan.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan literature review yang penelusuran data literatur dilakukan melalui <https://scholar.google.co.id> dan <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>. Keywords yang digunakan pada data base yang berbahasa Inggris. adalah maternal stress and pregnancy outcome sedangkan pada basis data berbahasa Indonesia menggunakan kata kunci stres kehamilan dan outcome kehamilan. Penelusuran dilakukan pada

artikel full text yang terbit pada tahun 2021. Hasil penelusuran didapatkan 602 artikel. Artikel sejumlah 602 tersebut kemudian dilakukan eliminasi pada artikel yang duplikasi terseleksi 7 artikel sehingga tersisa 595 artikel. Artikel sejumlah 595 kemudian dieliminasi berdasarkan teknik kelayakan literatur menggunakan tools dari <https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools> serta pengkategorian kriteria inklusi dan kriteria eksklusi yakni kriteria inklusinya adalah sesuai dengan tujuan penelitian dan kriteria eksklusinya adalah naskah dalam bentuk abstrak atau tidak dapat diakses sehingga tersisa 9 artikel yang direview.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelusuran tentang pengaruh stres dalam kehamilan terhadap outcome kehamilan dapat dilihat pada tabel 1 :

Tabel 1
Ringkasan Artikel Hasil Review

Penulis	Tujuan	Desain Penelitian Dan Besar Sampel
Hasagani Tissera et all	Mengidentifikasi status kesehatan mental prenatal yang berpengaruh pada kesehatan postpartum.	Studi kohort prospektif (4431)
Charlotte V. et all	Menganalisis hubungan stres prenatal dengan BMI anak usia dini 54 bulan.	Studi kohort (5510)
Susanna Kortessluoma et all	Mengidentifikasi perbedaan jenis kelamin bayi berdasarkan hubungan gejala kecemasan terkait depresi prenatal ibu dengan reaktivitas kortisol dan recovery bayi.	Studi kohort (363)
Melissa L Harris et all	Mengidentifikasi hubungan stres prakonsepsi dengan berat lahir anak.	Studi kohort (6100)
Pauline Slade Kayleigh Sheen et all.	Mengidentifikasi hubungan stres prenatal dengan lamanya persalinan	Regresi linier (1145)
Stephanie M. et all	Mengidentifikasi hubungan stres maternal, paparan masa prenatal dan kondisi demografi ibu hamil dengan hasil kelahiran dan perkembangan saraf anak.	Studi kohort
Tetti Surianti, Ruslang, Rosdiana	Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada ibu hamil	Observasional analitik dengan rencana cross sectional
Nadiya	Mengetahui nilai	Analitikobservasi

*

Penulis	Tujuan	Desain Penelitian Dan Besar Sampel
Ulhaq Hidayat et all	CPITN, tingkat stres, dan korelasi antara CPITN dan tingkat stres pada ibu hamil	dengan desain cross-sectional
Mepi sulastrri, yatri hilinti	Mengidentifikasi pengaruh stress kehamilan terhadap pertumbuhan dan gangguan perkembangan saraf janin	literature review (4)

Hasil penelusuran literatur menjelaskan bahwa kesehatan mental yang baik pada masa prenatal akan meningkatkan kesehatan postpartum dan mengurangi keluhan stres postpartum (Hasagani Tissera, 2021). Stres prenatal berhubungan secara positif dengan BMI anak usia dini 54 bulan. Stres prenatal merupakan salah satu faktor yang berkontribusi dalam kejadian obesitas pada anak usia dini (Charlotte V, 2021). Terdapat hubungan yang signifikan antara depresi prenatal ibu dengan reaktivitas kortisol dan recovery bayi dalam penentuan jenis kelamin bayi (Susanna Kortessluoma, 2021) dan terdapat hubungan yang signifikan pada kelahiran pertama antara stres prakonsepsi dengan berat lahir anak yang rendah (Melissa L Harris, 2021). Stres prenatal yang meningkat berhubungan dengan penggunaan fungsi epidural sehingga pada tahap tertentu dapat memperlama proses persalinan (Pauline Slade Kayleigh Sheen, 2021): Stres maternal, paparan masa prenatal dan kondisi demografi ibu hamil juga berhubungan dengan kejadian berat lahir rendah dan kelahiran prematur namun tidak berhubungan dengan kognitif perkembangan anak (Stephanie M. Eick, 2021) selain itu juga ada hubungan antara usia, riwayat hipertensi, paparan rokok dan stres kehamilan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil (Tetti Surlanti, 2021) dan terdapat hubungan yang signifikan antara nilai CPITN dengan tingkat stres ibu hamil (Nadiya Ulhaq Hidayat, 2021). Tekanan psikologis selama kehamilan dapat memberikan efek buruk pada pertumbuhan dan gangguan perkembangan saraf janin (Mepi sulastrri, 2021)

SIMPULAN

Stres pada masa kehamilan dapat berpengaruh terhadap outcome kehamilan. Beberapa hasil penelitian melaporkan bahwa stres saat hamil beresiko menyebabkan persalinan prematur, perlambatan proses persalinan, BBLR, hipertensi dalam kehamilan, obesitas pada anak serta gangguan pertumbuhan dan perkembangan saraf janin. Ibu

hamil yang stres cenderung membutuhkan bantuan lebih dalam pengobatan dan perawatan, sehingga penting untuk menjaga kondisi kesehatan mental ibu pada masa kehamilan agar tetap baik yang akan berguna untuk meningkatkan kesehatan ibu dalam masa kehamilan hingga masa nifas.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kami sampaikan kepada Stikes Pemkab Jombang atas sarana prasarana yang telah disediakan untuk terselesaikannya laporan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anna Stepowicz. et al., 2020. Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17, 9450, p.9.
- Ayaz Reyhan. et al., 2020. Anxiety and depression symptoms in the same pregnant women before and during the COVID-19 pandemic *J. Perinat. Med*, 48(9): 965–970.
- Charlotte V. Farewell1 • Jini Puma • Zaneta M. Thayer • Susan Morton., 2021. H Prenatal Stress and Early Childhood Body Mass Index: A Path Analysis Approach, *Maternal and Child Health Journal* , 25:439–449.
- Hasagani Tissera, Emilie Auger, Louise Séguin, Michael S. Kramer & John E. Lydon., 2021. Happy prenatal relationships, healthy postpartum mothers: a prospective study of relationship satisfaction, postpartum stress, and health pandemic *Psychology & Health*, 1476-8321.
- Melissa L Harris, Alexis J Hure, Elizabeth Holliday, Catherine Chojenta, Amy E Anderson, Deborah Loxton., 2021. Association between preconception maternal stress and offspring birth weight: findings from an Australian longitudinal data linkage study, *BMJ*, 041502.
- Mepi sulastrri, yatri hilinti, 2021. Kaitan Stres Dengan Kelahiran Premature Saat Wabah Virus Corona 2019 (Covid-19) Di Indonesia: Literature Review, *Journal Of Midwifery Vol. 9 No. 1*.
- Nadiya Ulhaq Hidayat, Gilang Yubiliana, Anne Agustina Suwargiani., 2021. The Relationship between CPITN and Stress Level on Pregnant Women at Puskesmas Padasuka Bandung *Journal of Dental Medical Public Health Volume 1 Issue 1 Pages 1-7*.
- Pauline Slade Kayleigh Sheen, Andrew Weeks, Susan Wray, Leonardo De Pascalis, Karen Lunt, Carol Bedwell, Belinda Thompson,

- Johnathan Hill, Helen Sharp, 2021. Do stress and anxiety in early pregnancy affect the progress of labor: Evidence from the Wirral Child Health and Development Study, *Acta Obstet Gynecol Scand*, ;00:1–9.
- Stephanie M. Eick, Elizabeth A. Enright, Sarah D. Geiger, Kelsey L. C. Dzwilewski, Erin DeMicco, Sabrina Smith, June-Soo Park, Andrea Aguiar, Tracey J. Woodruff, Rachel Morello-Frosch and Susan L. Schantz., 2021. Associations of Maternal Stress, Prenatal Exposure to Per- and Polyfluoroalkyl Substances (PFAS), and Demographic Risk Factors with Birth Outcomes and Offspring Neurodevelopment: An Overview of the ECHO.CA.IL Prospective Birth Cohorts *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 742.
- Susanna Kortessluoma, Laura Korhonen, Juho Pelto, Sirpa Hyttinen, Olli Laine, Linnea Karlsson, Hasse Karlsson., 2021. Sex differences in the associations between maternal prenatal distress and infant cortisol reactivity and recovery, *Elsevier Psychoneuroendocrinology*,124.
- Tetti Surlanti, Ruslang, Rosdiana., 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Wosu Kecamatan Bungku Barat Kabupaten Morowali *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, Vol. 12 No. 0.